

## REGOLAMENTO PALESTRA

- Per l'Educazione Fisica occorre: una tuta o pantaloncini e maglietta, scarpe da ginnastica pulite, asciugamano, fazzoletti di carta, ombrello ( se la palestra é distante dalla scuola),un eventuale ricambio, un quaderno ed una biro per comunicazioni. Il tutto deve essere posto in uno zainetto o borsa resistente che non deve essere la stessa dei libri. La dimenticanza dell'occorrente per la palestra implica la non partecipazione attiva alla lezione, per cui l'alunno dovrà restare seduto ai bordi. Dopo tre dimenticanze si ricorrerà a segnalazione sul registro di classe.
- Si entra in palestra solo quando gli alunni hanno indossato, negli spogliatoi, l'abbigliamento appropriato.
- Gli spogliatoi sono divisi in maschili e femminili; essi servono esclusivamente per un cambio veloce d'abito, per cui non ci si deve attardare né lasciarli sporchi o in disordine ( lo stesso dicasi per i servizi igienici).
- Gli orologi o altri oggetti di valore ( soldi, portafogli, cellulari ecc...) devono essere consegnati all'Insegnante che li riporrà in un apposito contenitore. Non si risponde degli oggetti lasciati in giro o non consegnati. Tale regola vale anche in caso di uscita per gare sportive durante l'anno scolastico. In caso di dimenticanza del ritiro dell'oggetto consegnato, avvertire al più presto l'Insegnante di classe o di Ed. Fisica.
- Si eviti di indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, braccialetti, collane ecc..
- In palestra ci si comporta in modo educato e responsabile; non si urla, non si corre senza permesso; si usano gli attrezzi piccoli ( palloni, bacchette, funicelle ecc..) e quelli grandi ( spalliere, quadri svedesi, materassi ecc..) solo se si è autorizzati dall'Insegnante.
- Ogni uscita dalla palestra deve essere consentita dall'Insegnante.
- Si deve informare immediatamente l'Insegnante anche dei più piccoli infortuni.
- L'esonero giornaliero dalla lezione pratica di Ed. Fisica deve essere obbligatoriamente comunicato sul diario da un genitore, specificando anche la necessità di restare a scuola, in un'altra classe, per problemi di salute legati alle condizioni atmosferiche o al trasferimento a piedi dalla scuola alla palestra e viceversa.
- Se un alunno/a non può partecipare alle lezioni pratiche di Ed Fisica per gravi motivi di salute, il genitore può fare richiesta scritta di esonero temporaneo o totale al Dirigente, allegando certificazione medica. L'alunno/a sarà comunque tenuto a presiedere alle lezioni a meno che non esistano gravi motivi.