

LABORATORIO POMERIDIANO DI SCIENZE MOTORIE: GOLF

Classi interessate: classi prime

Insegnanti: docente di scienze motorie Zacchi Viviana con il contributo degli istruttori del campo pratica The Link Alba

Descrizione attività:

“GOLF: GIOCO PER TUTTI”: Avviamento alla pratica del golf per misurarsi con se stessi all’aria aperta, in ambiente naturale, migliorando la concentrazione, la mobilità articolare, le capacità coordinative, il ritmo, l’equilibrio.

Periodo: gli incontri si terranno il lunedì nelle seguenti date:

Lunedì 23 aprile

Lunedì 07 maggio

Lunedì 14 maggio

Lunedì 21 maggio

Per un totale di 8 ore

Orario:

- dalle ore 13.30 alle ore 14 pausa pranzo con assistenza del docente
- dalle ore 14.00 alle ore 15.30 attività di laboratorio

Il ritrovo, per chi non pranza con il docente, è alle ore 13,50 presso la scuola media, l’attività si svolge al campo pratica The Link in Via San Rocco (presso il parco Tanaro). In caso di pioggia la lezione sarà recuperata il primo lunedì utile.

Coloro che si avvalgono dell’assistenza del docente per il pranzo devono giustificare sul diario l’eventuale uscita per l’acquisto del necessario, altrimenti il docente sarà impossibilitato a lasciare uscire l’allievo/a.

Le assenze al corso di golf vanno giustificate, il giorno successivo, con una annotazione scritta dai genitori sul diario.

L’insegnante: Zacchi Viviana