

# GRUPPO SPORTIVO

GIORNO: MERCOLEDI'

ORARIO: 14,30-16,30

PRANZO: LIBERO (NO ASSISTENZA DEL DOCENTE)

DISCIPLINE CLASSI PRIME:

- CORSA CAMPESTRE
- STAFFETTONE NUOTO
- ATLETICA PISTA:
  - 600m CORSA DI RESISTENZA
  - 60m CORSA VELOCE
  - SALTO IN LUNGO
  - LANCIO DEL VORTEX
  - STAFFETTA 4X100

DISCIPLINE CLASSI SECONDE E TERZE:

- CORSA CAMPESTRE
- STAFFETTONE NUOTO
- BADMINTON (VOLANO)

NUMERO DI INCONTRI:

- 1 LEZIONE PER LA PREPARAZIONE ALLA GARA DI CORSA CAMPESTRE,
- 5 LEZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA GARA DI BADMINTON,
- 5 LEZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLE GARE DI ATLETICA.

VERRÀ COMUNICATO IL CALENDARIO DEGLI INCONTRI IN BASE AL CALENDARIO DELLE GARE.

PER L'ISCRIZIONE AL GRUPPO SPORTIVO, IL DOCENTE REFERENTE (ZACCHI VIVIANA) PASSERÀ PERSONALMENTE IN TUTTE LE CLASSI.