

## *Laboratorio Scuola-Arrampicata*

### *Insegnante: Monandro Marco*

L'obiettivo del progetto è l'avvicinamento dei ragazzi ad una montagna virtuale, una realtà situata in centro città.

Lo scopo è quello di insegnare ai ragazzi a prendere coscienza delle proprie possibilità e di divertirsi, evitando i rischi, vivendo, giocando, la montagna.

Arrampicare per sport e per diletto vuole dire sviluppare forza, mobilità articolare, senso dell'equilibrio, destrezza, fiducia in se stessi e negli altri, assumendosi la responsabilità di scelte e decisioni valutando difficoltà, rischi e pericoli.

- **Durata:** 90 minuti
- **Periodo:** Gennaio-Febbraio
- **Docenti:** Insegnante di Motoria, Istruttore Federale
- **Inclusioni:** Copertura RC, Docenze, Materiali
- **Contributo:** 12 € per noleggio attrezzatura (scarpette, imbracatura, corde)