

LABORATORIO GIOCA E ARRAMPICA

Prof.ssa Bianco Tiziana

CLASSI INTERESSATE: **Seconde, Prime**

TIPO DI ATTIVITA': **Laboratorio "Gioca ed arrampica". Approccio motorio all'arrampicata, per migliorare la coordinazione, la forza e l'equilibrio.**

Calendario : **Martedì 2 ottobre**

Martedì 9 ottobre

Martedì 16 ottobre

Martedì 23 ottobre

Martedì 30 ottobre

ORARIO: **h. 13.30 – h. 14 pausa pranzo con assistenza del docente**

h. 14.00 - h.15.30 attività di laboratorio

Calendario: **Martedì 29 Gennaio**

Martedì 5 Febbraio

Martedì 12 Febbraio

Martedì 19 Febbraio

Martedì 26 Febbraio