

Curriculum Vitae Et Studiorum	
Informazioni personali	
Nome / Cognome	Ilenia Castanò
Indirizzo	
Telefono	Cellulare
E-mail	
Data di nascita	
Codice Fiscale	
Occupazione desiderata / Settore professionale	Insegnante Biologa nutrizionista Dottore di Ricerca in Genetica e Medicina Molecolare
Esperienza professionale	
Date	2008 ad Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante
Principali attività e responsabilità	Docente scuola primaria posto comune (discipline scientifiche) e Lingua inglese
	Docente scuola primaria primo grado (matematica e scienze)
	Docente scuola secondaria (biologia e scienze dell'alimentazione)
	Docente corsi di formazione
Date	01/09/2009 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo Nutrizionista
Principali attività e responsabilità	Valutazione del Metabolismo energetico mediante antropo-plicometria e bioimpedenziometria. Valutazione e monitoraggio nutrizionale personalizzata. Educazione alimentare. Nutrizione per Sovrappeso – Obesità - Nutrizione in gravidanza ed allattamento -Nutrizione per anziani -Dislipidemie- Nefropatie - Diabete Alimentare - Intolleranze Alimentari - Dieta Proteica
Tipo di attività o settore	Nutrizione umana
Date	01/09/2015 – ad oggi
Posizione ricoperta	Docente di Scienze e di Merceologia del corso “Operatore di pasticceria e panetteria” organizzato dalla Scuola di Formazione Apro per la Ferrero . Alba.
Date	Giugno 2006
Posizione ricoperta	Commissario Esami di Stato 2016 dell’Ordine Nazionale dei Biologi presso
Luogo	Università degli Studi di Torino

Date	Da Ottobre 2011 ad oggi
Attività	Gruppo di studio ADI “ Relazione professionale in dietologia” e Relatrice ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)
	<ul style="list-style-type: none"> • 2015 ROMA Convegno «Approcci Innovativi al paziente obeso e dismetabolico : dalla Nutraceutica alla relazione con il paziente» organizzato presso l’ospedale Forlanini con il patrocinio ADI: Workshop satellite organizzato dal gruppo di studio ADI “relazione professionale con il paziente”. • 2014 Caserta Corso ECM Teorico-Pratico “Il Counselling nella gestione terapeutica: la giostra delle opportunità come percorso guida nelle varie fasi della relazione”: gruppo di Studio ADI • 2014 ROMA <i>Giornata di formazione ECM “Counselling in dietologia” come Gruppo di Studio ADI “Relazione professionale in dietologia” in collaborazione con L’ U.O. di diabetologia e di Psicologia di Urgenza dell’Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini</i> • 2012 NOVEMBRE FIRENZE Gruppo di studio ADI “ Relazione professionale in dietologia” il workshop “Come comunicare ed interagire in dietologia: tecniche finalizzate alla riduzione del drop out” nell’ambito del 20° Congresso Nazionale ADI- Firenze • 2012 APRILE ROMA Gruppo di studio ADI “ Relazione professionale in dietologia” il workshop satellite - La gestione della “criticità” della prescrizione dietetica nel paziente diabetico- all’interno del Convegno regionale ADI Lazio “The Road Map: Nutrizione,Obesità e Diabete” • 2011 ROMA XIV Corso Nazionale ADI :” Dieta Mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia” all’interno del quale ha partecipato alla sessione Eventi interattivi con televoto sul tema “Comunicazione e stili di vita- Induzione alle modifiche dello stile di vita: comunità” partecipando ad un video didattico su una comunità di donne gravide in un corso di preparazione al parto.
Date	Ottobre 2010 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Ambulatorio di Intolleranze Alimentari
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa Di Cura Villa Delle Querce Srl - Via Battistello Caracciolo, 48, 80136 Napoli
Date	01/02/2009 – 31/07/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Post Doctoral Position – Assegno di Ricerca Telethon
Principali attività e responsabilità	Geni coinvolti nella calcolosi renale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott. Gianfrancesco – CNR: Institute of Genetics and Biophysics "IGB", Via P. Castellino, Napoli, Italia
Tipo di attività o settore	Ricerca Scientifica
Date	11/ 2005 – 01/2009
Lavoro o posizione ricoperti	PhD: Dottorato di ricerca in Genetica e Medicina Molecolare (XXI ciclo)
Principali attività e responsabilità	Studio di microRNA differenzialmente espressi in tessuto adiposo di pazienti obesi e non obesi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Prof. Pastore Lucio – Ce.In.Ge., Via Comunale Margherita, 482, 80145, Napoli, Italia
Tipo di attività o settore	Ricerca Scientifica
Date	01/01/2008 - 31/03/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio

Principali attività e responsabilità	Assistenza Nutrizione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott.ssa Aragiusto Concetta ASL. Napoli 3
Tipo di attività o settore	Nutrizione clinica
Date	01/10/2005 - 01/11/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio
Principali attività e responsabilità	Assistenza Nutrizione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Prof. Carleo Renato - Ambulatorio di patologie metaboliche e di nutrizione clinica dell'Ospedale San Gennaro di Napoli
Tipo di attività o settore	Nutrizione clinica
Date	01/11/2003 - 31/08/2004
Lavoro o posizione ricoperti	Servizio civile
Principali attività e responsabilità	Sensibilizzazione alla donazione degli organi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione di volontariato "Humanitas". Napoli
Tipo di attività o settore	Settore sociale
Date	01/03/2003 - 24/11/2004
Lavoro o posizione ricoperti	Tesi di laurea sperimentale in Chimica Biologica
Principali attività e responsabilità	Analisi di mutazione nel canale di calcio RyR1 coinvolte nell'Ipertemia Maligna
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Prof.ssa Carsana Antonella - Il Policlinico di Napoli - via Pansini 5, 80145, Napoli, Italia
Tipo di attività o settore	Ricerca Scientifica
Istruzione e formazione	
Date	2009 ad oggi
	Aggiornamento professionale continuo e costante
Date	Marzo 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Corso sulle Intolleranze Alimentari
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Intolleranze Alimentari e Nutrigenomica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.I.N.U.C. Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Corso di Formazione sulle Intolleranze Alimentari e la Nutrigenomica
Date	Aprile 2009 – Maggio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Specialista Nutrizionista
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Nutrizione e dietetica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	StudioSana : Studio di Scienza della Nutrizione Applicata
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Corso di Formazione per la professione di Nutrizionista
Date	01/11/2005 - 31/01/2009
Titolo della qualifica rilasciata	Dottorato di ricerca in Genetica e Medicina Molecolare (XXI ciclo)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Studio di microRNA differenzialmente espressi in tessuto adiposo di pazienti obesi e non obesi

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Prof. Pastore Lucio – Ce.In.Ge., Via Comunale Margherita, 482, 80145, Napoli, Italia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Ricerca Scientifica
Date	10/2005 - 10/2006
Titolo della qualifica rilasciata	Perfezionamento Post-Laurea in "Igiene e tecnologie degli alimenti"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Igiene e tecnologie alimentari, HAACCP, principi di nutrizione umana
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà FF.MM.NN., Università degli Studi di Napoli "Federico II".
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Perfezionamento Post-Laurea
Date	03/2005 - 12/2005
Titolo della qualifica rilasciata	Perfezionamento Post-Laurea in "Nutrizione Umana"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principi di nutrizione e di fisiologia umana
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Medicina e Chirurgia della "Seconda Università degli studi di Napoli".
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Perfezionamento Post-Laurea
Date	01/2005 - 03/2005
Titolo della qualifica rilasciata	Perfezionamento Post-Laurea in "Alimentazione e prodotti nutraceutici"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Principi di nutrizione umana, alimentazione e realizzazione di diete.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II".
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Perfezionamento Post-Laurea
Date	1999 - 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze Biologiche – votazione 105/110
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Attività di ricerca presso laboratori di malattie neuromuscolari
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà FF.MM.NN, Università degli Studi di Napoli "Federico II".
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Magistrale
Date	06/2003
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Insegnamento Danza classica e moderna
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Insegnamento Danza classica e moderna
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	"Scuola di Danza Classica e Moderna" diretta da Annamaria Anatriello. Arzano (Napoli)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Insegnamento Danza classica e moderna
Capacità e competenze personali	

Madrelingua	Italiano									
Altra lingua										
Autovalutazione	Comprensione				Parlato				Scritto	
<i>Livello europeo(*)</i>	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
	<i>(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</i>									
Capacità e competenze sociali	Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie (turni, fine settimana)									
Capacità e competenze organizzative	Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico e alle scadenze fiscali delle attività lavorative									
Capacità e competenze tecniche	Padronanza nei processi di attività di ricerca scientifica. Padronanza nella stesura di diete personalizzate e competenze nel campo nutrizionale									
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza Sistema Android e del pacchetto Windows office (Excel, Power Point, Word), di Photoshop, di Internet (Explorer, Netscape Navigator) e dei programmi di posta elettronica (Outlook Express) Prezi, Cloud ecc. Discreta conoscenza del sistema operativo Macintosh.									
Capacità e competenze artistiche	Danza Classica, moderna e contemporaneo, balli caraibici e tango.									
Patente	B									

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 del D.lgs.196/2003.

Consapevole delle conseguenze civili e penali per coloro che rendono dichiarazioni mendaci, dichiaro ai sensi del DPR 28/12/2000 n. 445, che i dati e le informazioni sopra riportati rispondono a verità.